

Описание дополнительной программы спортивной подготовки по виду спорта «санный спорт»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программы (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «санный спорт»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «санный спорт» (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «санный спорт», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 № 883, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта санный спорт, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования. Программа разработана на основе следующих принципов: - комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную); - преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства; - вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В настоящей Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (УТЭ), этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ); распределение объёмов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах;	10 лет и старше	11 лет и более

		участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки саночников и предполагает решение следующих основных задач: - содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; - осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Красноярского края по санному спорту, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по санному спорту; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; - подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по санному спорту.		
--	--	--	--	--